

100

Spørgsmål til kæresten

Sjove, dybe og romantiske samtaler for to

De fleste par taler sammen hele dagen – om mad, planer og hverdagens små beslutninger. Men de samtaler der virkelig rykker noget, er dem om drømme, frygt og det vi aldrig helt får sagt. Vi har samlet 100 spørgsmål fordelt på 10 kategorier.

- | | |
|--|---|
| 01. Spørgsmål til ham | 06. Grænseoverskridende spørgsmål |
| 02. Spørgsmål til hende | 07. Personlige spørgsmål til kæresten |
| 03. Dybe spørgsmål til kæresten | 08. Romantiske spørgsmål til kæresten |
| 04. Sjove spørgsmål til kæresten | 09. Spørgsmål der afslører jer som par |
| 05. Frække spørgsmål til kæresten | 10. "Hvad vil du helst" spørgsmål |

1 Spørgsmål til ham

Mænd åbner sjældent op af sig selv – ikke fordi de ikke vil, men fordi de sjældent bliver spurgt på den rigtige måde. Stil spørgsmålene med ro og nysgerrighed, og vær forberedt på svar, der overrasker dig.

- 1 Hvornår har du sidst gjort noget, der krævede mod – og hvad lærte det dig om dig selv?
- 2 Er der en person i dit liv, du skylder en undskyldning, men aldrig har fundet modet til at give den?
- 3 Hvad er det, du håber, at dine børn eller de mennesker tættest på dig en dag vil sige om dig?
- 4 Hvornår følte du dig sidst rigtig stolt – ikke over en præstation, men over den person, du var?
- 5 Hvad er noget, du bærer på alene, men som du aldrig har sat ord på overfor mig?
- 6 Hvis du skulle pege på det øjeblik i dit liv, hvor du voksede mest som menneske – hvornår ville det så være?
- 7 Er der et forhold i dit liv til en ven eller et familiemedlem, som du gerne ville have været bedre til at pleje?
- 8 Hvad er det, der får dig til at føle dig mest som dig selv, når ingen kigger?
- 9 Hvad er din største frygt som partner?
- 10 Er der noget, du gør, som du ved ikke er godt for dig, men som du endnu ikke er klar til at give op?

— *De bedste samtaler går begge veje.*

Spørgsmål til hende

Disse personlige spørgsmål giver plads til de drømme, behov og sider af hende, der sjældent kommer frem i en travl hverdag. Brug dem til en aften, hvor I har tid til hinanden.

- 1 Er der noget, du gør for at beskytte dig selv i vores forhold, som jeg måske ikke ved eksisterer?
- 2 Hvornår har du følt dig fri – og hvad var det ved den situation, der gav dig den følelse?
- 3 Hvad er det, du drømmer om at gøre helt alene?
- 4 Er der en drøm, du har skubbet foran dig så længe, at du næsten har glemt, at den er din?
- 5 Hvad er noget ved dig selv, som du har brugt lang tid på at acceptere?
- 6 Hvornår har du sidst gjort noget udelukkende for din egen skyld, uden at tænke på andre?
- 7 Hvad er det, der får dig til at føle dig mest set og værdsat?
- 8 Er der sider af dig, du gemmer væk i vores forhold – og hvad ville der ske, hvis du viste dem?
- 9 Hvad er det smukkeste ved os som par, som du aldrig har sagt højt?
- 10 Er der noget, du tilgiver mig for løbende, uden at jeg ved det?

— *Lyt uden at afbryde, og giv hendes svar den plads, de fortjener.*

Dybe spørgsmål til kæresten

Dybe spørgsmål handler ikke om hverdagens gøremål, men om de værdier og minder, vi sjældent sætter ord på. Forskning viser, at det at dele sårbare tanker er en af de stærkeste måder at styrke et parforhold på.

1

Hvad er den ting, du ville ønske, du havde spurgt et menneske om, inden du mistede muligheden?

2

Hvad er dit mest værdifulde minde?

3

Hvad er det, du er mest bange for, at livet ikke når at give dig?

4

Hvad er det øjeblik i dit liv, hvor du følte dig mest alene?

5

Er der noget, du endnu ikke har fortalt mig, som du gerne ville have, jeg vidste?

6

Hvad har du brug for mere af i vores forhold?

7

Hvad er det, du frygter mest ved at blive ældre?

8

Hvad er det sværeste valg, du har truffet?

9

Hvad er din største frygt i vores forhold?

10

Er der noget ved det liv, du lever, som du ved ikke er helt dig, men som du ikke ved hvordan du skal ændre?

— Tag spørgsmålene én ad gangen. Det er ikke en quiz, det er en samtale.

Sjove spørgsmål til kæresten

Humor er limen i et godt parforhold. Tag dem frem til en afslappet aften, en lang biltur eller næste gang I har brug for at lette stemningen.

- 1 Hvad er dit sjoveste barndomsminde?
- 2 Hvis du skulle overleve en uge på en øde ø med tre ting fra vores hjem – hvad ville du tage med?
- 3 Hvad er den mest barnlige ting, du stadig gør?
- 4 Hvis du skulle beskrive vores forhold med en filmtitel, hvad ville den så hedde?
- 5 Hvis du skulle stjæle ét talent fra en kendt person – hvad ville du vælge?
- 6 Hvis du skulle have et nyt navn – hvad ville du vælge?
- 7 Hvis vi begge var dyr – hvilket dyr ville vi så hver især være?
- 8 Hvilken film er du flov over at indrømme, at du har grædt til?
- 9 Hvis du skulle leve af det, du er allerdårligst til – hvad ville din karriere så være?
- 10 Hvis du skulle konkurrere mod mig i noget – hvad ville du vælge for at være sikker på at vinde?

— Grinene er gratis, men minderne holder.

Frække spørgsmål til kæresten

Disse spørgsmål er formuleret til at skabe flirtende, legende samtaler der minder jer om den tiltrækning, der altid har været der. Perfekte til en romantisk aften eller når I vil tænde lidt for gnisten.

- 1 Hvis du måtte kysse mig ét sted, du aldrig har kysset mig før – hvor ville det så være?
- 2 Hvad er den mest frække tanke, du har haft om mig på et forkert tidspunkt?
- 3 Hvad er det, jeg gør uden at tænke over det, der får dig til at blive tændt?
- 4 Er der noget, du har lyst til at prøve med mig, som du har set i en film og aldrig glemt?
- 5 Hvis du skulle skrive et frækt brev til mig, hvad ville den første sætning så være?
- 6 Er der noget, du synes vi er for rutineprægede med, som du gerne vil ændre?
- 7 Hvad er det, du tænker på, når du ser mig komme ud af badet?
- 8 Hvis du skulle forføre mig uden at bruge ord – hvad ville du så gøre?
- 9 Hvad er det første, du lagde mærke til ved min krop?
- 10 Hvad er den mest frække ting, du har fantaseret om, at vi gjorde et sted, vi aldrig har prøvet?

— Det behøver ikke føre nogen steder hen – nogle gange er flirten nok i sig selv.

Grænseoverskridende spørgsmål

Disse spørgsmål er ikke for alle – og det er præcis pointen. De kræver tillid, åbenhed og en aftale om, at ingen svar er forkerte. Til par der vil kende hinanden dybere end de fleste.

- 1 Hvad er noget, du gerne vil prøve sammen med mig, men aldrig har turdet sige højt?
- 2 Er der noget ved dig selv, du skjuler i vores forhold, som du er bange for ville ændre noget?
- 3 Er der noget, du ved om andre par, som du er nysgerrig på, om vi skulle prøve?
- 4 Hvad er den ting, du helst vil have, at jeg accepterer ved dig?
- 5 Er der noget, du synes vi gemmer for hinanden, som vi begge ved eksisterer, men aldrig nævner?
- 6 Hvad er den grænse, du har rykket for mig, som du ikke har rykket for andre?
- 7 Hvis du vidste, jeg ville sige ja til alt i aften – hvad ville du så foreslå?
- 8 Er der noget, du ved om dig selv, som du er bange for, at jeg finder ud af?
- 9 Er der noget, du synes vi burde tale mere åbent om i vores forhold, men som vi altid undgår?
- 10 Er der noget ved dig selv i sengen, du gerne vil blive bedre til?

— Vær nysgerrig på hinandens svar – uden at dømme det, I hører.

Personlige spørgsmål til kæresten

Jo længere man er sammen, jo lettere er det at tro, man kender hinanden til bunds. Disse spørgsmål afslører de lag, hverdagen sjældent når ned til.

- 1 Hvad har du ændret mening om de sidste par år, som du er glad for at du ændrede?
- 2 Hvad er det, jeg gør, der får dig til at glemme alt andet?
- 3 Er der en periode i dit liv, du sjældent taler om, men som har formet dig?
- 4 Hvad er det, du savner mest fra den du var som barn?
- 5 Er der noget, du gerne ville have fortalt din mor eller far?
- 6 Hvad er det, der får dig til at føle dig levende?
- 7 Hvad er noget, jeg kan gøre mere af, der betyder noget for dig?
- 8 Er der noget, du gør for andres skyld, som du gerne ville holde op med?
- 9 Hvad er den vigtigste ting, et menneske har lært dig, som ikke var et familiemedlem?
- 10 Er der noget, du håber på for dig selv – ikke for os, ikke for familien, men kun for dig?

— Nogle svar kender I allerede – andre vil overraske jer begge.

Romantiske spørgsmål til kæresten

Romantik er ikke kun store gestus. Det er også de samtaler, der minder jer om, hvad I betyder for hinanden. Disse spørgsmål er skabt til at genoplive den varme følelse af at blive set, valgt og elsket.

- 1 Hvad er det øjeblik i vores forhold, hvor du tænkte 'det er ham/hende'?
- 2 Hvad er den lille ting, jeg gør, der betyder mere for dig end jeg ved?
- 3 Er der noget, jeg gør i hverdagen, der minder dig om, hvorfor du valgte mig?
- 4 Hvad er det, du håber, vi stadig gør sammen om 20 år?
- 5 Hvad er det smukkeste minde, du har om os?
- 6 Er der noget, du ønsker, vi gjorde mere af?
- 7 Er der noget ved mig, du er begyndt at elske mere med tiden?
- 8 Hvad er det, du elsker ved os – som du aldrig ville have troet, du kom til at elske ved et forhold?
- 9 Hvad er det, du ser i mig, som jeg ikke altid ser i mig selv?
- 10 Hvad er den dag med mig, du ville leve om igen, hvis du kunne?

— Gem ét af svarene i hukommelsen – og bring det frem igen om et år.

Spørgsmål der afslører jer som par

De fleste spørgsmål handler om den ene eller den anden – disse handler om jer begge. Hvad er jeres fælles styrker? Hvad kendetegner jer som par? Og hvad vil I huskes for?

1

Er der en konflikt, I har haft, som I aldrig rigtig har fået lukket – og hvad ville der ske, hvis I åbnede den igen?

2

Hvad er det, I som par er bedre til sammen, end hver især alene?

3

Hvis en fremmed observerede jer i en uge – hvad tror I, de ville sige kendetegnede jer?

4

Hvad er jeres parforholds største styrke, som I måske tager for givet?

5

Er der en fælles vane eller et ritual, I har skabt sammen, som I ikke vil undvære?

6

Er der noget, I som par er holdt op med at gøre, som I savner?

7

Er der en periode i jeres forhold, som I husker forskelligt?

8

Hvad er det, I gør, når det er allersværest, der afslører mest om hvem I er som par?

9

Er der noget, I har oplevet sammen, der har ændret jer begge?

10

Er der noget, I som par gør, der ville overraske folk der kendte jer hver for sig?

— De svar I giver hinanden her, er værd at vende tilbage til en gang imellem.

"Hvad vil du helst" spørgsmål

Disse spørgsmål er enkle at stille, men overraskende svære at svare på – fordi de tvinger én til at vælge og dermed afsløre, hvad man egentlig prioriterer. Der er ingen forkerte svar, kun ærlige.

1

Hvad vil du helst: at vi holder fast i de traditioner vi har skabt sammen, eller at vi tør smide dem overbord og starte på noget nyt?

2

Hvad vil du helst: at vi sparer op til noget stort vi begge drømmer om, eller at vi bruger pengene på oplevelser her og nu?

3

Hvad vil du helst: at jeg ved præcis hvornår du har brug for mig, eller at du altid føler dig tryk nok til at sige det højt?

4

Hvad vil du helst: at vi er ærlige og sårbare over for hinanden, eller at vi altid er hinandens støtte?

5

Hvad vil du helst: at vi altid holder fast i hinanden når det er svært, eller at vi giver hinanden plads til at finde vej selv?

6

Hvad vil du helst: at vi deler alt, eller at vi hver har vores eget lille frirum?

7

Hvad vil du helst: at jeg er den første, du ringer til når noget går galt, eller den første du vil fejre med når noget går godt?

8

Hvad vil du helst: korte øjeblikke af opmærksomhed om dagen, eller ét langt uafbrudt øjeblik om aftenen?

9

Hvad vil du helst: at jeg elsker de dele af dig du er stolt af, eller de dele du selv har svært ved at acceptere?

10

Hvad vil du helst: at vi altid er enige, eller at vi udfordrer hinanden?

— *Uenighed er ikke et problem her – det er faktisk det sjoveste.*

Bliv ved med at snakke sammen

Samtaler er det, der holder et parforhold i live – ikke de store gestus,
men de øjeblikke hvor I virkelig ser og hører hinanden.

Gem siden til næste gang I har brug for inspiration,
og kom tilbage når I vil udforske en ny kategori.

De bedste samtaler starter ofte med ét enkelt spørgsmål.

lovekind.dk